

# 公式練習各コートスケジュール

2026/3/4 (水)

## 【黒森山Aコート】

9:00~10:00	ロング (予選)
10:00~10:20	コース整備
10:20~11:20	ロング (SF・予選)
11:20~11:40	コース整備
11:40~12:40	ミドル・ミドル～ショート
12:40~13:00	コース整備
13:00~14:00	ショート

## 【国体コート】

9:00~12:00	フリー (決勝・予選)
12:00~14:00	ショートリズム変化

## 【ユートピアコート】

9:00~14:00	※1人2本まで滑走可
------------	------------

## 【黒森山Bコート】

11:20~11:40	インスペクション
12:00~14:00	公式練習